Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression)?

Schulische Hilfsangebote

Ansprechpartner vor Ort

- **Schulpsychologin:** **Anja Kruse-Schramm**
  Neustädter Grundschule
  Theaterstr. 4, 95028 Hof
  Tel.: 0171/2023572
  E-Mail: schulpsychologischer-dienst-hof@web.de
  Telefonsprechzeit: Donnerstag, 11:45 – 12:45 Uhr

- **Beratungslehrkraft**: **Friederike Hofmann**
  Sophiengrundschule Hof
  Wörthstr. 21, 95028 Hof
  Tel.: 09281/14 00 90
  E-Mail: Friederike.Hofmann@schule.bayern.de

Regionales Angebot

Link: Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken
95028 Hof, Bahnhofsplatz 1a
Tel.: 09281/14003-60
E-Mail: mail@sb-ofr.de
Sekretariat: Mo – Do 08.00 – 16.00 Uhr und Fr 08.00 – 12.00 Uhr

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen Ihnen die Schulpsychologen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Außerschulische Hilfsangebote

KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

- Unter der Arztsuche der KVB erfahren Sie, welche

  Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)
  Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)

  oder welche

  Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21.Lebensjahr)
  Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)

  in ihrer Nähe praktizieren.

- Weiterhin vermittelt die **Terminservicestelle der KVB** im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)

Unter PTK Bayern finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

Stand: 30.09.2026

Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:

- Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz
  Nordring 2
  95445 Bayreuth
  Telefon: 0921- 283-0
  https://www.gebo-med.de

- Tagesklinik mit Institutsambulanz Hof
  Eppenreuther-Str. 9a
  95032 Hof
  Telefon: 09281-54002-0
  E-Mail: kjp.hof@bezirkskrankenhaus-bayreuth.de

Sozialpädiatrische Zentren

Link: https://www.dgspj.de/institution/sozialpaediatrische-zentren/

Zum Behandlungsspektrum sozialpädiatrischer Zentren gehören insbesondere Krankheiten, die Entwicklungsstörungen, drohende und manifeste Behinderungen sowie Verhaltens- oder seelische Störungen bedingen.

Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.

Erziehungsberatungsstellen in Bayern

Link: Erziehungsberatungsstellen
Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

Bke-Onlineberatung

Link: Bke-Onlineberatung
Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

Deutsche Depressionshilfe

Link: Deutsche Depressionshilfe
Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222
Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per Mail oder Chat.

Frauennotruf

Kontaktdaten für den regionalen Frauennotruf finden Sie in den Suchmaschinen.

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.