

Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression)?

Schulische Hilfsangebote

Ansprechpartner vor Ort

- **Schulpsychologin:** **Lea Richter**
Alexander-von Humboldt-Schule Bad Steben
Kellermannstr. 2, 95138 Bad Steben
Tel.: 09288 - 925 90 23
E-Mail: lea.richter@schule.bayern.de
Telefonsprechzeit: Montag: 12.15 Uhr - 13.00 Uhr
- **Beratungslehrkraft:** **Carolin Schädlich**
Christian-Wolfrum-Grundschule
Tel.: 09281/83307-202
E-Mail: Carolin.Schaedlich@schule.bayern.de
Sprechzeit: Mittwoch: 10.30 – 11.15 Uhr (telefonisch)
oder nach Vereinbarung

Regionales Angebot

Link: [Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](#)

95028 Hof, Bahnhofplatz 1a

Tel.: 09281/14003-60

E-Mail: mail@sb-ofr.de

Sekretariat: Mo – Do 08.00 – 16.00 Uhr und Fr 08.00 – 12.00 Uhr

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen Ihnen die Schulpsychologen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Außerschulische Hilfsangebote

KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

- Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)

oder welche

Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)
Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)

in ihrer Nähe praktizieren.
- Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei
Fachärzten und Psychotherapeuten.

PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)

Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:

- Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz
Nordring 2
95445 Bayreuth
Telefon: 0921- 283-0
<https://www.gebo-med.de>
- Tagesklinik mit Institutsambulanz Hof
Eppenreuther-Str. 9a
95032 Hof
Telefon: 09281-54002-0
E-Mail: kjp.hof@bezirkskrankenhaus-bayreuth.de

Sozialpädiatrische Zentren

Link: <https://www.dgspj.de/institution/sozialpaediatrische-zentren/>

Zum Behandlungsspektrum sozialpädiatrischer Zentren gehören insbesondere Krankheiten, die Entwicklungsstörungen, drohende und manifeste Behinderungen sowie Verhaltens- oder seelische Störungen bedingen.

Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.

Erziehungsberatungsstellen in Bayern

Link: [Erziehungsberatungsstellen](#)

Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

Bke-Onlineberatung

Link: [Bke-Onlineberatung](#)

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

Deutsche Depressionshilfe

Link: [Deutsche Depressionshilfe](#)

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

Frauennotruf

Kontaktdaten für den regionalen Frauennotruf finden Sie in den Suchmaschinen.

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.